

Согласовано:

Утверждаю:



## Меню

на 24.03.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр мл.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<b><u>Завтрак</u></b>					
50	Помидоры свежие порционно 50	0,43	2,25	2,25	31,87
60	Рыба припущеная (горбуша)	14	4,3	0,4	94
200	Картофельное пюре	4,11	6,56	26,67	184,44
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		26,14	14,11	83,62	566,31
<b>Итого за день</b>		26,14	14,11	83,62	566,31
<b>Итого стоимость завтрака</b>					<b>59,76</b>